

FK-Gastronomie

09560/9823688 Bestellannahme/Info oder
09560/9823688 = Frau Rainert (Rechnungen)
09560/9829788 = FAX

Name: _____

Tour: _____

Juli 2025

Tag	Menü 1	Menü 2	Diabetes
Dienstag 01. Juli	Spießbraten in Rahmsoße, Kohlrabi und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Spinat-Semmelknödeln mit Kräutersoße 3, 4, 5, A, B, D, F, I	Spießbraten in Rahmsoße, Kohlrabi und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D,
Mittwoch 02. Juli	Paniertes Hähnchen in Rahmsoße, Kaisergemüse und Reis 3, 4, 5, A,B,E G, L, D,	Blumenkohlschnitzel, Kräutersoße und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, B, D, F, I	Paniertes Hähnchen in Rahmsoße, Kaisergemüse und Reis 3, 4, 5, A,B,E G, L, D,
Donnerstag 03. Juli	Spanferkelrollbraten in Kümmelbratensaft mit Wirsingkohlgemüse und Laugenknödeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, H, K,	Nudeln "Bolognese" 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K,	Spanferkelrollbraten in Kümmelbratensaft mit Wirsingkohlgemüse und Laugenknödeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, H, K,
Freitag 04. Juli	Kabeljau in Dillsoße, Spinat und Kartoffeln 3,4, 5, A, E, G, L, C, D,	Möhreneintopf mit geröstetem Speck, Wienerle und Brot 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Kabeljau in Dillsoße, Spinat und Kartoffeln 3,4, 5, A, E, G, L, C, D,
Samstag 05. Juli		Liebe Kunden um das Wochenende zu überbrücken, müssen Sie am Donnerstag oder Freitag das Essen doppelt bestellen!!!	
Sonntag 06. Juli		Das Essen für Wochenende bitte Kühl stellen, nicht in der Styropobox lassen!!!!!!	
Montag 07. Juli	Quarkstrudel in Vanillesoße 2, 3, 4, 5, A, E, B, F, D	Fleischkäse mit Rahmkohl und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,	Fleischkäse mit Rahmkohl und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,
Dienstag 08. Juli	Schweinesteak "Jäger Art" mit Möhren und Spätzle 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H	Bauernomlett gefüllt und Rahmgemüse 2, 5, B, D, F, I	Schweinesteak "Jäger Art" mit Möhren und Spätzle 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H
Mittwoch 09. Juli	überbackenes Hähnchenbrust mit Zwiebeln und Speck, Buttergemüse und Kräutersoße, Reis 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, K	Gemüsepfanne vegetarisch mit Kartoffeln und Sauce Hollandaise 2, 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	überbackenes Hähnchenbrust mit Zwiebeln und Speck, Buttergemüse und Kräutersoße, Reis 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, K
Donnerstag 10. Juli	Zigeunerbraten vom Schwein mit Möhren und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J,	Italienisches Schweinegulasch mit Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Zigeunerbraten vom Schwein mit Möhren und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J,
Freitag 11. Juli	Schlemmerfilet Bordelaise mit Dillrahm und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D	Gemüsesuppe mit Griesnockerln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Schlemmerfilet Bordelaise mit Dillrahm und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D
Samstag 12. Juli		Liebe Kunden um das Wochenende zu überbrücken, müssen Sie am Donnerstag oder Freitag das Essen doppelt bestellen!!!	
Sonntag 13. Juli		Das Essen für Wochenende bitte Kühl stellen, nicht in der Styropobox lassen!!!!!!	
Montag 14. Juli	Milchreis mit Fruchtsoße 2, 3, 4, 5, A, E,	Putenbrust in Spargel-Weißweinsoße, Möhregemüse und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K,	Putenbrust in Spargel-Weißweinsoße, Möhregemüse und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K,
Dienstag 15. Juli	Thüringer Rostbrätel mit Möhren und Wedges 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B	Vegetarische Tortellini mit Käse-Sahnesoße 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, B	Thüringer Rostbrätel mit Möhren und Wedges 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Änderungen und Abbestellungen bereits am Vortag bis 9:00 Uhr erfolgen müssen!

Bitte wenden!

Mittwoch 16. Juli	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Brokkoli und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,	Nudel-Schinken-Auflauf mit Kräutersoße 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, B,	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Brokkoli und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,
Donnerstag 17. Juli	Schweinebauchscheibe mit Sauerkraut und Kartoffelkloß, Bratensoße 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H	Sülze mit Musik und Bratkartoffeln 2, 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Schweinebauchscheibe mit Sauerkraut und Kartoffelkloß, Bratensoße 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H
Freitag 18. Juli	Fischragout mit Rahmspinat und Kartoffeln und Dillssoße 3,4, 5, A, E, G, L, C, D,	Hühnereintopf mit Nudeln und Gemüse 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Fischragout mit Rahmspinat und Kartoffeln und Dillssoße 3,4, 5, A, E, G, L, C, D,
Samstag 19. Juli		Liebe Kunden um das Wochenende zu überbrücken, müssen Sie am Donnerstag oder Freitag das Essen doppelt bestellen!!!	
Sonntag 20. Juli		Das Essen für Wochenende bitte Kühl stellen, nicht in der Styropobox lassen!!!!!!	
Montag 21. Juli	Pfannkuchen mit Quarkfüllung in Vanillesoße 2, 3, 4, 5, A, E, B,	Feuerspieß mit Paprikasoße, Brokkoli und Kroketten, 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Feuerspieß mit Paprikasoße, Brokkoli und Kroketten, 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,
Dienstag 22. Juli	Hähnchen Cordon Bleu mit Rahmgemüse und Kroketten 2, 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Vegetarisch gefüllt Paprikaschote mit Reis in Tomatensoße 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Hähnchen Cordon Bleu mit Rahmgemüse und Kroketten 2, 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,
Mittwoch 23. Juli	Schaschliktopf mit Brokkoli und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, B,	Eier-Spinat Auflauf mit Kartoffeln 3, 4, 5, B, D, F, I	Schaschliktopf mit Brokkoli und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, B,
Donnerstag 24. Juli	Gemischte Bratenplatte in Kefirrahmsoße, Leipziger Allerlei und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K, J, E,	"Chilie-Con-Carne" mit Brot 2, 3, 4, 5, A, D, F, I	Gemischte Bratenplatte in Kefirrahmsoße, Leipziger Allerlei und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K, J, E,
Freitag 25. Juli	Paniertes Fischfilet mit Speckkartoffelsalat 3,4, 5, A, E, G, L, C, D,	Gemüsesuppe mit hausgemachten Leberklößchen 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Paniertes Fischfilet mit Speckkartoffelsalat 3,4, 5, A, E, G, L, C, D,
Samstag 26. Juli		Liebe Kunden um das Wochenende zu überbrücken, müssen Sie am Donnerstag oder Freitag das Essen doppelt bestellen!!!	
Sonntag 27. Juli		Das Essen für Wochenende bitte Kühl stellen, nicht in der Styropobox lassen!!!!!!	
Montag 28. Juli	Quarkkälchen mit Rosinen und Apfelkompott 3, 4, 5, A, B, D, H	Paprikaschote mit Hackfleisch gefüllt, Reis und Tomatensoße A, E, G, L, D, H,	Paprikaschote mit Hackfleisch gefüllt, Reis und Tomatensoße A, E, G, L, D, H,
Dienstag 29. Juli	Kassler gekocht mit Kartoffelpüree und Sauerkraut 3, 4, 5, A, E, G, L, H, K	Italienische Nudelpfanne 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B	Kassler gekocht mit Kartoffelpüree und Sauerkraut 3, 4, 5, A, E, G, L, H, K
Mittwoch 30. Juli	gebratene Leber mit Zwiebeln und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K	Blumenkohl mit Schinken und Käse überbacken, Kartoffeln und Kräuterrahmsoße 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	gebratene Leber mit Zwiebeln und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K
Donnerstag 31. Juli	Schweineroulade "Jäger Art" mit Rahmsoße, Kartoffelkloß und Wirsing 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K, J, E,	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf in Kräutersoße 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Schweineroulade "Jäger Art" mit Rahmsoße, Kartoffelkloß und Wirsing 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K, J, E,

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe (2 bis 5)

2. mit Farbstoff
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker
5. mit Konservierungsstoff

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe (A bis K)

- A. enthält Glutenhaltiges Getreide namentlich Weizen
 B. enthält Eier
 C. enthält Fisch
 D. enthält Milcheiweiß
 E. enthält Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

- F. enthält Schalenfrüchte: namentlich Mandeln
 G. enthält Sellerie
 H. enthält Senf
 J. enthält Schwefeldioxid
 K. enthält Sulfite
 L. enthält Lupinen

Abgabe der ausgefüllte Speisepläne Bitte bis spätestens 20.06.2025 Danke!